

## Eficiencia Energética - Iluminación

# Pintar paredes y cielos interiores de colores claros

Consiste en preferir colores claros en paredes y cielos interiores para mejorar la reflexión de la luz natural y artificial dentro de los espacios. Esta medida ayuda a lograr ambientes más luminosos, confortables y visualmente amplios, pudiendo reducir la necesidad de iluminación adicional durante el día o mejorar el rendimiento de la iluminación existente.

## Lineamientos técnicos

Se recomienda incorporar esta medida al momento de pintar, remodelar, ampliar o mantener espacios interiores.

Priorizar colores claros en habitaciones, comedores, áreas comunes, pasillos, cocinas, oficinas y recintos de atención al público. Considerar pinturas de buena durabilidad, bajo olor, fácil limpieza y adecuadas al uso del recinto.

Complementar esta medida con una buena mantención de superficies, limpieza de luminarias, uso eficiente de luz natural y tecnologías de iluminación eficiente.

## Beneficio

### 1. Mejora el aprovechamiento de la luz

Ayuda a reflejar mejor la luz natural y artificial dentro de los espacios.

Tipo: Económico / Ambiental

### 2. Favorece espacios más luminosos y confortables

Mejora la percepción de amplitud, limpieza, luminosidad y bienestar en habitaciones, comedores y áreas comunes.

Tipo: Social

### 3. Puede reducir la necesidad de iluminación adicional

Permite aprovechar mejor la iluminación existente, especialmente durante el día.

Tipo: Económico / Ambiental

### 4. Refuerza una imagen de cuidado del espacio

Aporta a una mejor presentación del establecimiento y a una experiencia más agradable para visitantes y colaboradores.

Tipo: Social / Económico

## Aplica en:



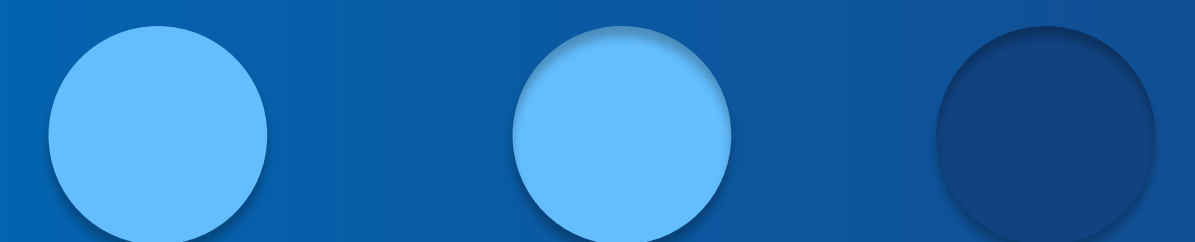
Energía



## Tipo de Gestión



## Dificultad de Implementación



## Nivel de Inversión



## Orientación

Elegir pinturas interiores claras, lavables y adecuadas al uso de cada recinto. En zonas de alta circulación o servicios de alimentación, priorizar productos de mayor resistencia, fácil limpieza y baja emisión de olores. Evaluar terminaciones mate, satinadas o lavables según el nivel de uso, mantención y apariencia deseada.

## Más información

Consultar fichas técnicas de pinturas interiores  
Criterios de confort visual

[ARCHDAILY](#)